



Itinerari

1



**La Sanabra i el
Fondo de Sant Llorenç
santamargaridaielsmonjos**

Itinerari

L'itinerari del Fondo de Sant Llorenç comença a l'aparcament superior del Castell de Penyafort des d'on s'ha d'agafar el camí asfaltat que voreja la part de sobre del Castell.

En aquest camí anirem trobant les masies de Cal Magí, i més endavant Cal Noi i Cal Vicari, darrera d'aquesta.

Més endavant passarem pel pont que creua el torrent de Sal i Pebre i a uns 200 metres girarem a l'esquerra en direcció a La Sanabra.

La Sanabra

Segurament la Sanabra fou una de les primeres masies del municipi. El nom de la Sanabra ve del llatí "Xenna Abra", que volia dir servidora de menjars. Després es troba documentada amb el nom de "Sinapis" i més tard ja amb el de Sanabra, a partir dels anys 992 i 993. En la seva reconstrucció es va aprofitar la darrera estructura gòtica del 1674.

Al costat hi ha l'ermita de Santa Maria de la Sanabra, d'arquitectura romànica i de planta rectangular. Té una portalada de mig punt, un absis semicircular amb finestres d'espitllera i està construïda amb grans carreus de pedra picada molt ben conservats.

Des de darrera de l'església de la Sanabra, agafem un caminet a l'esquerra que passa just al costat d'una antiga barraca de pedra seca.

Baixem per aquest camí on hi podem veure sobre la roca calcària antigues roderes de carro. Continuem fins arribar a un camí més ample. Cap a l'esquerra anirem a Cal Noi, que és per on després tornarem des de la font. Anem pel camí de la dreta, deixant enrera la cadena, en direcció a la font de Sant Llorenç.

Font de Sant Llorenç

Situada al fondo de Sant Llorenç, aquesta font encara raja, tot i que l'aigua no és potable. Destaca la vegetació d'aquest fondo on hi predomina l'azinar amb espècies d'obaga com el marfull (*Viburnum tinus*), el boix (*Buxus sempervirens*), el galzeran (*Ruscus aculeatus*) i l'heura (*Hedera helix*). El paratge és molt bonic, hi ha molta ombra, hi podem seure, menjar, descansar, escoltar els ocells...

Una mica més endavant de la font, a pocs metres a la dreta, trobarem entre la vegetació, la bassa de la font de Sant Joan i un petit caminet que s'enfila uns pocs metres en direcció a la font del Pouet de Cagalló.

Davant la font de Sant Llorenç hi ha la cova de Sant Llorenç en la que s'han trobat restes del període neolític.

Si seguim recte amunt per un camí flanquejat per antigues feixes de conreus, trobarem, a uns 500 metres, un antic i interessant forn de calç restaurat recentment pel Parc del Foix i símbol de l'activitat que s'havia dut a terme anys enrere en aquests boscos.



Recorregut: 5,5 km
Durada aproximada: 1h 30m.
Dificultat: baixa