

**Parcs del Garraf
d'Olèrdola
i del Foix**



**ITINERARIS
GUIATS**



Passejades 2013



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals



Proposem un seguit d'itineraris programats als **parcs del Garraf, d'Olèrdola i del Foix**. Tenen per objecte ajudar a conèixer millor el patrimoni natural i cultural d'aquests espais i gaudir del seu entorn. Aquest cicle de sortides es duu a terme en diferents indrets dels parcs, per tal de donar una visió àmplia de la diversitat del paisatge i el patrimoni.

Es tracta d'itineraris d'entre 2 i 4 hores de durada, guiats per un educador ambiental i expert coneixedor del territori, que ajudarà els participants a interpretar i comprendre els paisatges i a descobrir racons amagats del parc i dels seus municipis.

Les sortides estan dirigides a un públic general i familiar. Es recomana la inscripció prèvia, per garantir-ne la participació.

Les passejades guiades permeten obtenir un descompte en alguns restaurants del programa Parc a taula (vegeu les pàgines 12 i 13).

Informació comuna a totes les passejades

- Per fer la reserva truqueu als diferents organitzadors de cada passejada.
- Les places són limitades i les reserves es faran segons l'ordre d'inscripció.
- Cal portar calçat adequat, aigua i roba d'abric segons l'època de l'any.
- Si el temps meteorològic no permet fer l'activitat en bones condicions, s'anul·larà la sortida.

Preu: adults, 3 euros; entre 6 i 12 anys i més grans de 65 anys, 2 euros. Famílies nombroses, 10% de descompte.

Horari: d'11 a 14 h, tret que se n'indiqui un altre de diferent. Al juliol, principalment al capvespre i nocturnes.

Itinerari sensorial i avenc de l'Esquerrà

3 de febrer, 14 d'abril, 1 de setembre, 3 de novembre

Descoberta de la muntanya del Garraf a través dels sentits, gràcies a l'itinerari sensorial de Can Grau. Recorregut circular, de curta durada, pels voltants de l'Escola de Natura Can Grau. Després farem una excursió fins a l'avenc de l'Esquerrà per descobrir el bosc mediterrani i el paisatge càrstic del Parc del Garraf.

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau (Olivella)

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Escola de Natura Can Grau (ACCC-FCE). Tel. 934 747 474. masala@esplai.org

Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra

10 de febrer, 24 de març, 28 d'abril, 23 de juny, 7 de juliol, 28 de juliol, 29 de setembre, 27 d'octubre, 22 de desembre

Excursió amb poca dificultat. Sortida des de la masia de Can Pere on agafarem un camí pel mig del bosc fins trobar-nos amb la riera de Jafre; seguirem per la Penya Mercè i, ja al Parc del Garraf, continuarem fins arribar a la cova Negra. Un cop a la cova ens endinsarem pels seus 25 metres de llargada per contemplar els diversos forats i bifurcacions que té.

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 a 14 h. Horari de juliol: de 19 a 21 h

Dificultat: baixa

Requisits: cal dur llanterna

Informació i inscripcions: Can Pere, sccl. Tel. 938 960 827 i 636 501 728. p.garraff.canpere@diba.cat

El litoral i el Parc del Garraf. De Cal Ganxo al turó d'en Vinader

24 de febrer, 19 de maig, 8 de desembre

Sortida des del Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo. Passejada de dificultat baixa, d'uns 3 km, amb només un petit tram que requereix esforç al final, abans d'arribar al turó d'en Vinader. Descoberta del paisatge que envolta el Garraf i el litoral Mediterrani.

Punt de trobada: 6 camí de Cal Ganxo, s/n (Castelldefels). Es pot arribar amb transport públic fins a prop de Cal Ganxo.

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Escola de Natura Can Grau (ACCC-FCE). Tel. 934 747 474. masala@esplai.org

La Mola. Mirador del Garraf

3 de març, 5 de maig, 6 d'octubre, 1 de desembre

Sortida des de l'Escola de Natura Can Grau. Passejada molt fàcil, d'uns 3 km, amb només un petit tram que requereix esforç al final, just abans d'arribar a la Mola. Descoberta del paisatge que envolta el Garraf.

Punt de trobada: 6 camí de Cal Ganxo, s/n (Castelldefels). Es pot arribar amb transport públic fins a prop de Cal Ganxo.

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Escola de Natura Can Grau (ACCC-FCE). Tel. 934 747 474. masala@esplai.org



Vida rural al mig del Parc del Garraf: els Masets

10 de març, 26 de maig, 8 de setembre, 24 de novembre

Sortint de Can Pere, en direcció a Ca l'Almirall, entrarem en uns boscos joves, seguirem per uns camins i entrarem en boscos ja més formats fins arribar al Maset de Dalt, on veurem l'estructura de la masia i del corral. Després continuarem fins al Maset de Baix. Els Masets són unes masies molt antigues, situades al Parc del Garraf, enrunades pel pas dels anys.

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Can Pere, sccl. Tel. 938 960 827 i 636 501 728. p.garraf.canpere@diba.cat

Des de la plana de Begues fins al mar

7 abril, 12 de maig

Una ruta que travessa el Garraf de nord a sud, ideal per als que us agrada caminar i que us permetrà gaudir dels paisatges i descobrir les singularitats principals del massís.

Punt de trobada: 3 Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)

Horari: de 9 a 15 h

Dificultat: mitjana – alta (16 km)

Requisits: cal portar dinar

Informació i inscripcions: Edulis. Tel. 630 678 885. edulis@edulis.cat

A les Agulles des de Begues

21 d'abril, 2 de juny, 10 de novembre

Itinerari per descobrir un bell mirador de la plana deltaica del Llobregat, el Garraf vermell i el patrimoni natural del Parc del Garraf.

Punt de trobada: 3 Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: mitjana

Informació i inscripcions: Escola de Natura Can Grau (ACCC-FCE). Tel. 934 747 474. masala@esplai.org

La vall del Garraf. Des de Plana Novella a Vallgrassa

8 de juny, 13 de juliol

Ens endinsarem a l'interior del Parc del Garraf vorejant els turons, en una agradable caminada, i descobrirem la vegetació de ribera i la de màquia de garric i mar-galló.

Punt de trobada: 5 Monestir de Plana Novella

Horari: de 18 a 22 h

Dificultat: mitjana

Informació i inscripcions: Edulis. Tel. 630 678 885. edulis@edulis.cat

Viu el parc amb els més menuts

15 de setembre, 13 d'octubre

Itinerari pensat per als més menuts de la família pels voltants de la Pleta. Inclou la projecció d'un audiovisual i altres recursos didàctics.

Punt de trobada: 1 Oficina del Parc. La Pleta

Horari: d'11 a 13 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Edulis. Tel. 630 678 885. edulis@edulis.cat



Descobreix l'Olèrdola medieval

13 de gener, 3 de febrer, 3 de març, 7 abril, 5 de maig, 2 de juny, 7 de juliol, 4 d'agost, 1 de setembre, 3 de novembre, 1 de desembre

Visiteu Olèrdola de la mà del Ramon o la Guilla, pagesos viticultors que hi van viure fa mil anys, en temps de Mir Geribert, príncep d'Olèrdola. Us explicarà com es convertí en una poblada ciutat a l'alta edat mitjana i us ensenyarà les empremtes de la prehistòria, l'època ibèrica i l'època romana. Al final, el vostre amfitrió us convidarà a degustar un vi del seu celler.

Punt de trobada: 7 Aula taller del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: de 12 a 14 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: MAC-Olèrdola

Tel. 934 246 577. difusiomac.cultura@gencat.net

Gratuït pagant l'entrada al recinte del Conjunt Monumental d'Olèrdola.

Entrada individual: 2,30 euros

Guisla, la remeiera

20 de gener, 16 de febrer, 17 de març, 6 d'abril, 21 d'abril, 4 de maig, 12 de maig, 1 de juny, 16 de juny, 8 de setembre, 21 de setembre, 20 d'octubre

La Guisla va néixer a la ciutat medieval d'Olèrdola l'any 1003. De ben petita la seva mare li va ensenyar com donar remei a moltes de les malalties dels seus conciadans amb les plantes que recol·lectava al bosc. Ara, us ensenyarà els secrets antics de les plantes remeieres i podreu visitar el seu rebost i ser aprenents de remeier. Visita guiada teatralitzada.

Punt de trobada: 7 Aula taller del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: de 12 a 13.30 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Triade, Serveis Culturals

Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI

27 de gener, 24 de febrer, 31 de març, 28 d'abril, 26 de maig, 30 de juny, 28 de juliol, 25 d'agost, 29 de setembre, 27 d'octubre, 24 de novembre, 29 de desembre

Aquesta visita descobrirà tots els elements patrimonials que formaven part de la ciutat d'Olèrdola. Dins el recinte fortificat medieval, visitarem les tres àrees que estructuraven l'espai de la ciutat: el castell, l'església i la necròpolis. Caminarem fora de les muralles per descobrir part de l'extensió de la civitas, al bell mig de l'espai natural d'Olèrdola, fins arribar al conegut indret del pla dels Albats. Mentre passem entre les restes arqueològiques i gaudim de les panoràmiques del parc us recordarem un capítol destacat d'Olèrdola a la història de Catalunya, al segle XI, quan Mir Geribert, senyor d'Olèrdola, s'autoproclamà príncep d'Olèrdola.

Punt de trobada: 7 Aula taller del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 13 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Triade, Serveis Culturals

Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com

Olèrdola: una muntanya d'històries

10 de febrer, 2 de març, 11 maig, 9 de juny, 13 d'octubre, 2 de novembre, 15 de desembre

Es tracta d'un itinerari guiat d'uns 5 km que comença i acaba al Conjunt Monumental d'Olèrdola. Els afeccionats al senderisme tenen en aquesta ruta l'oportunitat de recórrer l'espai natural d'Olèrdola descobrint els paisatges més atractius del parc, el patrimoni natural i arquitectònic més interessant. Al final del recorregut es passa per l'anomenat Pla d'Albats on s'observen les restes arqueològiques del barri altmedieval establert fora de les imponents muralles olèrdolanes.

Punt de trobada: 7 Aula taller del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: mitjana

Informació i inscripcions: Triade, Serveis Culturals

Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com

L'estrany viatger i el seu mapa

17 de febrer, 9 de març, 14 d'abril, 19 de maig, 15 de juny, 15 de setembre, 19 d'octubre, 10 de novembre, 7 de desembre

Antigament els habitants d'Olèrdola utilitzaven elements de la natura per orientar-se, fins que un estrany viatger vingut de l'Orient els va ensenyar un enginy curiós i el seu mapa... Amb el suport dels antics habitants d'Olèrdola i amb l'ajuda de l'enginy, descobrirem on s'amaga el seu mapa fent un joc de pistes. Un cop localitzat, crearem el collaret de la sort del Parc d'Olèrdola, que ens podrem endur de record.

Punt de trobada: 7 Aula taller del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 a 13 h

Dificultat: baixa

Destinatari: públic infantil, de 5 a 12 anys, preferentment

Informació i Inscripcions: Triade, Serveis Culturals
Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com

Preu especial: 4 euros (inclou la visita al conjunt monumental); infants de 5 a 12 anys, 2,50 euros; de 0 a 4 anys, gratuït; més grans de 65 anys, 2,70 euros

Ruta nocturna a Olèrdola

6 i 13 de juliol

Ruta guiada de 5 km –plena de sorpreses– per l'entorn natural protegit del Parc d'Olèrdola, pensada perquè agradi a tota la família. Quan es pon el sol tot canvia al Parc d'Olèrdola. Veureu més enllà de les ombres, sentireu els sorolls de la nit, percebreu noves olors... Prepareu-vos per conèixer els habitants del parc. Veniu a les visites guiades nocturnes i deixeu-vos portar per la llum de la lluna!

Punt de trobada: 7 Aula taller del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: de 21 a 24 h

Dificultat: mitjana

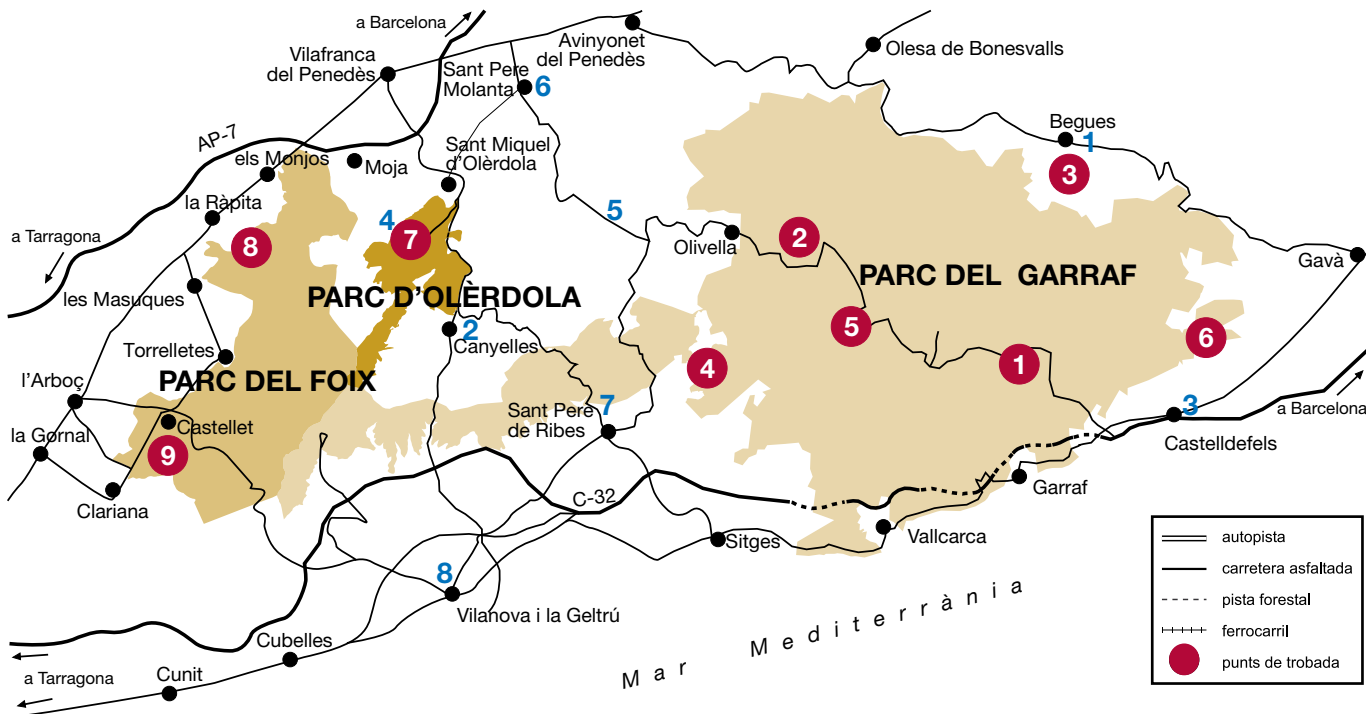
Requisit: cal dur llanterna

Informació i Inscripcions: Triade, Serveis Culturals
Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com

Preu especial: 7 euros; infants de 5 a 12 anys, 5 euros



Punts de trobada



- 1 Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
- 2 Escola de Natura Can Grau (Olivella) / Observatori Astronòmic del Garraf
- 3 Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
- 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
- 5 Monestir de Plana Novella (Olivella)
- 6 Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
- 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola
- 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort (els Monjos)
- 9 Punt d'Informació de Castellet



5% de descompte en els establiments següents si presenteu el tiquet del dia de la passejada

- | | |
|--|--|
| 1 Begues. El celler d'en Sadurní. Tel. 936 390 161 | 5 Olivella. Hostal les Piques. Tel. 938 968 180 |
| 2 Canyelles. La Parrilla del Pou Nou. Tel. 938 973 032 | 6 Sant Pere de Molanta. La Posada de Sant Pere. Tel. 938 921 399 |
| 3 Castelldefels. La Canasta. Tel. 936 656 857 | 7 Sant Pere de Ribes. Carnívor. Tel. 938 960 302 |
| 4 Olèrdola. Masia Segarrull. Tel. 938 903 799 | 8 Vilanova i la Geltrú. La Fitorra. Tel. 938 151 125 |

Parc a taula

Ruta de la font de Sant Llorenç

17 de febrer, 16 de juny, 15 de setembre, 15 de desembre

Ruta a peu de baixa dificultat per conèixer el patrimoni històric i natural de l'entorn de la font de Sant Llorenç. L'itinerari comença al castell de Penyafort i, caminant entre vinyes, arribem fins a l'ermita romànica de la Sanabra. En aquest punt un sender ens condueix a l'entrada del fondo de Sant Llorenç, on l'alzinar hi té un protagonisme especial. Un cop arribats a la font, podrem descansar una estona i reprendre el camí fins un antic forn de calç restaurat. Aquí podrem observar la presència d'elements que són testimoni de la intensa activitat agrícola i forestal que aquesta fondalada havia tingut anys enrere.

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: d'11 a 14 h

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Quatre Passes, Serveis Ambientals. Tel. 938 186 928 i 687 523 918
quatrepasses@quatrepasses.com

Passejada per Castellet

17 de març, 19 de maig, 30 de juny, 20 d'octubre

Passejada pel poble de Castellet per conèixer els seus orígens medievals, la història del pantà de Foix, així com també la riquesa natural del Parc del Foix. L'activitat finalitza amb la visita a l'aguait d'ocells.

Punt de trobada: 9 Punt d'Informació de Castellet (Castellet)

Horari: d'11 a 13 h

Requisits: cal dur prismàtics (opcional)

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Quatre Passes, Serveis Ambientals. Tel. 938 186 928 i 687 523 918
quatrepasses@quatrepasses.com

Ruta per Castellet i el seu entorn

21 d'abril, 1 de setembre, 6 d'octubre, 17 de novembre

Ruta circular a peu pels voltants del poble de Castellet per conèixer l'espai agrícola i forestal, així com la riquesa natural del Parc del Foix. Camins entre vinyes, oliveres i garrofers ens portaran fins a un bosc mediterrani on hi ha una gran quantitat de plantes aromàtiques i medicinals: romaní, farigola, espígol, sajolida, te de roca... Gaudirem del paisatge, d'unes olors i d'uns colors que varien amb cada estació de l'any.

Punt de trobada: 6 Punt d'Informació de Castellet (Castellet)

Horari: de 10 a 14 h

Dificultat: mitjana

Informació i inscripcions: Quatre Passes, Serveis Ambientals. Tel. 938 186 928 i 687 523 918
quatrepasses@quatrepasses.com

Passejada al capvespre pel Parc del Foix

20 de juliol

Us convidem a passejar pels voltants del castell de Penyafort per gaudir de la posta de sol, envoltats de vinyes i natura. És quan es fa fosc que les ombres i les olors canvien, alguns animals es retiren al seu cau i d'altres tot just comencen la seva activitat... Podrem sentir el mussol i el xot?

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Horari: de 19 a 21 h

Requisits: cal dur llanterna

Dificultat: baixa

Informació i inscripcions: Quatre Passes, Serveis Ambientals. Tel. 938 186 928 i 687 523 918
quatrepasses@quatrepasses.com





Gener

Diumenge 13

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

Diumenge 20

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Diumenge 27

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)

Febrer

Diumenge 3

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

Itinerari sensorial i avenc de l'Esquerrà (Garraf)

Diumenge 10

Olèrdola: una muntanya d'històries (Olèrdola)

Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Dissabte 16

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Diumenge 17

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)

Ruta de la font de Sant Llorenç (Foix)

Diumenge 24

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)

El litoral i el parc del Garraf. De Cal Ganxo al turó d'en Vinader (Garraf)

Març

Dissabte 2

Olèrdola: una muntanya d'històries (Olèrdola)

Diumenge 3

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

La Mola. Mirador del Garraf

Dissabte 9

L'estrany viatger i el seu mapa (Foix)

Diumenge 10

Vida rural al mig del Parc del Garraf: els masets (Garraf)

Diumenge 17

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Passejada per Castellet (Foix)

Diumenge 24

Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Diumenge 31

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)

Abril

Dissabte 6

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Diumenge 7

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

Des de la plana de Begues fins al mar (Garraf)

Diumenge 14

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)

Itinerari sensorial i avenc de l'Esquerrà (Garraf)

Diumenge 21

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

A les Agulles des de Begues (Garraf)

Ruta per Castellet i el seu entorn (Foix)

Diumenge 28

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)

Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Maig

Dissabte 4

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Diumenge 5

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

La Mola. Mirador del Garraf

Dissabte 11

Olèrdola, una muntanya d'històries (Olèrdola)

Diumenge 12

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Des de la plana de Begues fins al mar (Garraf)

Diumenge 19

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)

El litoral i el parc del Garraf. De Cal Ganxo al turó d'en Vinader (Garraf)

Passejada per Castellet (Foix)

Diumenge 26

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)

Vida rural al mig del Parc del Garraf: els masets (Garraf)

Juny

Dissabte 1

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Diumenge 2

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

A les Agulles des de Begues (Garraf)

Dissabte 8

Vall del Garraf. Des de Plana Novella a Vallgrassa (Garraf)

Diumenge 9

Olèrdola, una muntanya d'històries (Olèrdola)

Dissabte 15

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)



Diumenge 16

Guisla, la remeiera (Olèrdola)
Ruta de la font de Sant Llorenç (Foix)

Diumenge 23

Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Diumenge 30

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)
Passejada per Castellet (Foix)

Juliol

Dissabte 6

Ruta nocturna d'Olèrdola (Olèrdola)

Diumenge 7

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)
Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Dissabte 13

Ruta nocturna d'Olèrdola (Olèrdola)
Vall del Garraf. Des de Plana Novella a Vallgrassa (Garraf)

Dissabte 20

Passejada al capvespre pel Foix (Foix)

Diumenge 28

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)
Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Agost

Diumenge 4

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)

Diumenge 25

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)

Setembre

Diumenge 1

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)
Itinerari sensorial i avenc de l'Esquerrà (Garraf)
Ruta per Castellet i el seu entorn (Foix)

Diumenge 8

Guisla la remeiera
Vida rural al mig del Parc del Garraf: els masets (Garraf)

Diumenge 15

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)
Viu el parc amb els més menuts (Garraf)
Ruta de la font de Sant Llorenç (Foix)

Dissabte 21

Guisla, la remeiera (Olèrdola)

Diumenge 29

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)
Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Octubre

Diumenge 6

La Mola. Mirador del Garraf (Garraf)
Ruta per Castellet i el seu entorn (Foix)

Diumenge 13

Olèrdola: una muntanya d'històries (Olèrdola)
Viu el parc amb els més menuts (Garraf)

Dissabte 19

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)

Diumenge 20

Guisla, la remeiera (Olèrdola)
Passejada per Castellet (Foix)

Diumenge 27

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)
Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Novembre

Dissabte 2

Olèrdola: una muntanya d'històries (Olèrdola)

Diumenge 3

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)
Itinerari sensorial i avenc de l'Esquerrà (Garraf)

Diumenge 10

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)
A les Agulles des de Begues (Garraf)

Diumenge 17

Ruta per Castellet i el seu entorn (Foix)

Diumenge 24

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)
Vida rural al mig del Parc del Garraf: els masets (Garraf)

Desembre

Diumenge 1

Descobreix l'Olèrdola medieval (Olèrdola)
La Mola. Mirador del Garraf (Garraf)

Dissabte 7

L'estrany viatger i el seu mapa (Olèrdola)

Diumenge 8

El litoral i el parc del Garraf. De Cal Ganxo al turó d'en Vinader (Garraf)

Diumenge 15

Olèrdola: una muntanya d'històries (Olèrdola)
Ruta de la font de Sant Llorenç (Foix)

Diumenge 22

Descobreix l'interior del massís del Garraf: la cova Negra (Garraf)

Diumenge 29

Olèrdola, la ciutat medieval del segle XI (Olèrdola)



Altres activitats guiades

Museu de Gavà
Observatori Astronòmic del Garraf
Rutes enogastronòmiques
Castell de Castellet
Castell de Penyafort



Visita guiada al castell d'Eramprunyà

Cada segon diumenge de mes, excepte els mesos de juliol i agost

Les obres de restauració del castell s'han iniciat i l'accés lliure queda restringit. Si desitgeu conèixer aquest important enclavament històric i paisatgístic ho podeu fer a través de la visita guiada al castell a càrrec dels voluntaris de la Unió Muntanyenca Eramprunyà.

Hora de trobada: a les 10 h, a l'ermita de Bruguers

Informació i inscripcions: Museu de Gavà, tel. 932 639 610

Organització: UME i Ajuntament de Gavà

Sortides de tardor. Rastres de mamífers

Amb una passejada pel Garraf intentarem localitzar rastres dels mamífers que hi viuen: caus, latrines, aliments rosegats, etc.; i amb una mica de sort en podem veure algun que cerca aliment, que marca el territori o que s'amaga de possibles depredadors.

Informació i inscripcions: Museu de Gavà, tel. 932 639 610
museu@gava.cat www.patrimonigava.cat

Anem a collir bolets! I muntem una exposició al Museu de Gavà

Itinerari a peu pel Garraf, organitzat pel Museu de Gavà, per descobrir les espècies principals de bolets. Ens hi acompanyarà un membre de la Societat Catalana de Micologia.

Després de la sortida, i amb el que hagin aportat els i les boletaires, muntarem una exposició, que ens mostrarà les espècies més típiques de l'entorn de Gavà, així com també els hàbitats i les propietats culinàries o tòxiques de cada una d'elles.

Si hi vols col·laborar, porta'ns bolets! Si en vas a collir, porta'ls al Museu. Encara que no siguin bons per menjar, ens ajudarà a completar l'exposició.

Informació i inscripcions: Museu de Gavà, tel. 932 639 610
museu@gava.cat www.patrimonigava.cat



Visita a l'observatori. Què es veu aquesta nit?

Un dissabte al mes. Cada mes consulteu-ne el dia i l'hora a www.oagarraf.net

Una sessió idònia per conèixer el cel i els astres que podem veure a la nit, sota els cels nets del Garraf. Aprenem a orientar-nos al cel, a reconèixer les constel·lacions principals, estrelles i planetes visibles en aquell moment. Assistirem a una sessió de planetari i pujarem a la cúpula per observar algun astre destacat de la nit a través del telescopi de 250 mm d'obertura.

Durada: 2 h

Preu: adults, 15 euros (1r acompanyant, 10 euros); nens de 6 a 12 anys, 10 euros

Requisits: Cal inscripció prèvia. L'activitat només es farà si hi ha un nombre mínim de reserves.

Lloc: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf
Camí d'Olivella a Plana Novella, km 3,5. 08810 Olivella

Informació i inscripcions: Fora d'Òrbita, tel. 937 713 154,
685 233 575 i 651 426 872

p.garraf.observatori@diba.cat

www.oagarraf.net www.planetari.cat





Us convidem a descobrir el paisatge i els productes dels parcs del Garraf, d'Olèrdola i del Foix en el marc del programa Parc a taula, que organitza la Diputació de Barcelona des de fa alguns anys. Gaudireu d'unes visites conduïdes per experts coneixedors del territori a indrets emblemàtics del patrimoni natural i cultural d'aquests espais. A més coneixereu i tastareu els productes de la terra directament en origen, on els degustareu amorosament cuinats en els restaurants que s'han sumat a aquesta proposta.

A la descoberta del Garraf (Begues)

Els primers diumenges de mes

Farem una ruta enogastronòmica per la vila de Begues i els entorns del Parc del Garraf per apropar-nos al patrimoni natural i cultural d'aquest massís càrstic tan singular.

Programa

10 h Sortida des del Petit Casal de Begues (plaça de l'Església, 1)

10.15 h Visita als entorns del Parc del Garraf fins al pou de glaç

13 h Visita a la masia i al celler de Can Sadurní

14 h Dinar

Preu: 24 euros (inclou guiatge i àpat al restaurant Can Sadurní); infants (de 2 a 12 anys), 18 euros

Informació i reserves: Edulis, Activitats d'educació ambiental. Tel. 630 678 885. www.edulis.cat

Ruta històrica i enogràfica pels entorns del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Gaudiu d'un àpat a la Masia Segarrullés després de fer una de les passejades guiades al Parc d'Olèrdola.

Programa

11 h Trobada i visita al conjunt monumental (ruta guiada segons el calendari)

14 h Menú calçotada (fins al 31 de març) / Menú mediterrània (des de l'1 d'abril) al restaurant Masia Segarrullés

Preu: 39 euros (adults), 19,50 euros (de 3 a 12 anys); el preu inclou el guiatge i àpat al restaurant, i un val per una visita a la Casa de la Festa Major de Vilafranca

Informació i reserves: Triade, Serveis Culturals Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com



Visita a cavall i al castell de Castellet

20 i 26 de gener; 3, 16 i 24 de febrer; 2, 17 i 23 de març; 7, 20 i 28 d'abril; 4, 19 i 25 de maig; 2, 15 i 23 de juny; 7, 20 i 28 de juliol; 3, 18 i 24 d'agost; 1, 14, 22 i 28 de setembre; 6, 19 i 27 d'octubre; 2, 17 i 23 de novembre; 1, 14 i 22 de desembre

Us proposem que passeu un matí agradable visitant el poble de Castellet i la Gornal (Alt Penedès) i el seu espectacular castell amb unes memorables vistes sobre el pantà de Foix i el parc que l'envolta.

Opció A

Visita a Castellet, incloent el castell i explicació sobre el Pantà de Foix i el Parc del Foix. S'inclou també la degustació de productes típics del Penedès i una copa de cava.

Hora d'inici a l'aparcament públic de Castellet: 12 h

Preu: 12 euros; nens de 3 a 16 anys, 6,75 euros

Opció B

Visita a Castellet, incloent el castell i explicació sobre el Pantà de Foix i el Parc del Foix. S'inclou també la degustació de productes típics del Penedès al costat d'una copa de cava + 10 minuts en poni o a cavall dintre del recinte de la hípica (situada dintre del Parc del Foix).

Hora d'inici a l'aparcament públic de Castellet: 11 h

Preu: 30,80 euros; nens de 3 a 16 anys, 25,70 euros

Opció C

Visita a Castellet, al castell i explicació sobre el pantà de Foix i el Parc del Foix. S'inclou també la degustació de productes típics del Penedès, al costat d'una copa de cava, i una hora d'excursió a cavall pel Parc del Foix.

Hora d'inici: 10 h, a l'aparcament públic de Castellet

Preu: 62,90 euros

Notes: l'edat mínima per fer l'excursió a cavall és de 14 anys. Per muntar dintre de l'hípica, l'edat mínima és de 3 anys. Segons l'edat/altura es farà en poni o en cavall.

Informació i inscripcions: Triade, Serveis Culturals Tel. 938 172 868. info@triadecultural.com



Visites guiades al castell de Penyafort

13 de gener - 10 de febrer - 10 de març - 14 d'abril - 12 de maig - 9 de juny - 14 de juliol - 11 d'agost - 8 de setembre - 13 d'octubre - 10 de novembre - 8 de desembre

El castell convent, casa natal de sant Raimon de Penyafort, està situat dalt d'un turó al costat mateix del riu Foix. Envoltat de vinyes i boscos mediterranis, es considera una de les portes d'entrada al Parc del Foix. Actualment es troba en procés de restauració, però la visita permet mostrar al públic els espais visitables de l'edifici, com ara l'església, els jardins i part de la primera planta senyorial, alhora que es dona a conèixer la història i el llegat d'aquest conjunt monumental.

Hora d'inici: 11 h, al Centre d'Informació del Parc del Foix, al castell de Penyafort

Durada aproximada: una hora i mitja

Preu: 4 euros; infants fins a 12 anys, gratuït; tarifa reduïda, 2 euros (jubilat i pensionistes, persones en situació d'atur, joves de 13 a 17 anys, famílies nombroses, grups de més de 15 persones, personal docent, periodistes acreditats, residents al municipi amb el carnet de la Biblioteca municipal, socis de l'IEP (les entrades reduïdes s'hauran d'acreditar a la taquilla)

Informació i inscripcions: Quatre Passes, SCP
Tel. 669 287 539, turisme@smmonjos.cat



Equipaments

Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta Ctra. del Ratpenat a Plana Novella, km 3,5
Venda de publicacions, exposició i audiovisual *El Garraf, parc natural*

Tel. 935 971 819 · Fax 935 970 887 · p.garraf@diba.cat
Correu postal: Mediterrani, 11. 08850 Gavà
Horari: tots els dies de la setmana, de 9 a 15 h

Escola de Natura Can Grau

08818 Olivella
Fundació Catalana de l'Espai, tel. 934 747 474
Can Grau, tel. 934 744 678 · p.garraf.cangrau@diba.cat
http://www.esplai.org/accc/Fitxes_cases_colonies/Can_Grau.pdf

Centre d'Informació Petit Casal de Begues

Pg. de l'Església, 1. 08859 Begues
Tel. 936 392 509 · p.garraf.petitcasal@diba.cat
Horari: caps de setmana i festius, de 10 a 14 h

Granja Escola Can Pere de la Plana

Onze de Setembre, 16. 08810 Sant Pere de Ribes
Tel. 938 960 827 · p.garraf.canpere@diba.cat

Museu d'Arqueologia de Catalunya - Olèrdola

Punt d'Informació. Castell d'Olèrdola
Tel. 938 901 420 · mac.olerdola@gencat.cat
Horari: www.mac.cat

Punt d'Informació de Castellet. Oficina del Parc del Foix

Castell, 31. 08729 Castellet i la Gornal
Tel. i fax 977 670 169 · p.foix@diba.cat
Horari: tots els dies, de 10 a 14 h; tancat de Nadal a Reis

Centre d'Informació del Castell de Penyafort

08730 Santa Margarida i els Monjos
Tel. 938 186 128 · p.foix.penyafort@diba.cat
Horari: tots els dies de la setmana, de 10 a 14 h; tancat de Nadal a Reis

Molí del Foix. Centre d'Interpretació Històric i Natural

Equipament municipal. Punt d'informació
Farigola, 2-8. 08730 Santa Margarida i els Monjos
Tel. i fax 938 186 928 · p.foix.moli@diba.cat · www.elfoix.net

Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo

Camí de Cal Ganxo, s/n (entre els carrers Montseny i Heura)
08860 Castelldefels
Tel. 935 146 151 · p.garraf.calganxo@diba.cat

Observatori Astronòmic del Garraf

08818 Olivella
Tel. 937 713 154, 651 426 872 i 685 233 575
oag@foradorbita.com

Amb la col·laboració de

- (ACCC-FCE) Associació Catalana de Cases de Colònies
- Fundació Catalana de l'Esplai
- Can Pere, sccl
- Edulis
- Masia Segarrulls
- Museu de Gavà
- Museu d'Arqueologia de Catalunya-Olèrdola
- Parc a taula
- Tríade, Serveis Culturals
- Quatre Passes, Serveis Ambientals



Compromiso | Compromis
«Calidad Turística | «Qualitat Turística

Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiú, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix.



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**

Espais Naturals i Medi Ambient

Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · www.diba.cat/parcsn